

スクリーニングツール:簡易脱水評価表

評価方法: 各項目に「はい=1点」、「いいえ=0点」でスコアをつけてください。

項目番号	評価項目
1	最近1週間で体重が1 kg以上減った
2	皮膚のツルゴール低下(手の甲をつまんで戻りが遅い)
3	舌が乾燥している
4	尿量が減っている、または尿の色が濃い
5	倦怠感やふらつきがある
6	脈拍数が100回/分以上になっている
7	収縮期血圧が100 mmHg未満である

スコア判定:

- 0~2点: 脱水の可能性は低い
- 3~4点: 軽度の脱水が疑われる(こまめな水分補給と観察が必要)
- 5点以上: 中等度~重度の脱水の可能性あり(医療機関への相談を検討)